



Seient _____

Fila _____

SENDERISME CULTURAL
Montserrat
Dissabte, 10 de març de 2018

SORTIDA: a partir de les 8.30h de les parades següents:

- | | | |
|----|----------------------------------------------------|-------|
| 1. | “Ateneu” Humbert Torres/Pg. de Ronda | 8.30h |
| 2. | “Ronda” Pg. Ronda (Carrefour) | 8.35h |
| 3. | “Escorxador”, Lluís Companys (parada BUS) | 8.40h |
| 4. | “Montepio”, Av. Blondel(passarel·la Liceu Escolar) | 8.45h |
| 5. | “Diputació”, Av. Ferran (direcció Estació) | 8.50h |
| 6. | “Pardinyes”, Av. Prat de la Riba/EOI | 8.55h |

IMPORTANT:

Heu de dur aigua, esmorzar, dinar, botes de muntanya, roba d'abric, alguna peça per protegir-vos de la pluja, i pals per caminar (si us és més còmode).

Cal estar a la parada amb 5 minuts d'antelació.

MATÍ: Parada al Bruc per esmorzar.
Arribada al monestir de Montserrat i pujada a Sant Jeroni, pel camí de Sant Miquel, 2h30 aproximadament(7km i un desnivell 500 m).

DINAR: A dalt del cim.
Baixada per un altre camí, 2 hores aproximadament

TARDA: Temps lliure (1h) a l'esplanada del Monestir

Regrés a Lleida cap a les 18:30h aproximadament.

GUIA: Josep Guàrdia

PREU: 28€

Lleida, març 2018

Telèfons: Begoña 669845385/ Encarni 680271645
ATENEU POPULAR DE PONENT – C. Pau Claris, 10 — 25008 LLEIDA
Tel. 973 24 71 72

excursionisme@ateneulleida.cat www.ateneulleida.cat