



**ATENEU POPULAR DE PONENT
LLEIDA**

**MEMÒRIA EXPLICATIVA
D'ACTIVITATS**

ANY 2018



NOTES

1. Aquesta programació en les activitats ordinàries de l'Ateneu, i les que s'autofinancen, aula de música, excursions, educació física i d'altres, encara que estan aquí detallades ja no estan incloses en la justificació econòmica.
2. Tampoc hi figuren les activitats subjectes a convenis o subvencionades totalment per altres institucions.
3. Els tiratges de difusió/propaganda són, en general, de 1.300/1.400 exemplars de targetes, díptics, etc.



1. SECCIÓ DE MÚSICA

Actualment els components de la secció de música són: Enric Navàs, Jaume Bada, Roser Farré, Maria Rosa Solans, Pilar Gambau, Rebeca Segura (Aula de música des de octubre de 2018), Ascensión Garra, i Vicenç Serra, vocal de la Secció de Música des del juny de 2018.

Els objectius de la Secció de Música de l'Ateneu són divulgar la cultura musical en tots els seus aspectes i facilitar-ne l'accés, l'estudi, i la pràctica a tothom, aprofitant al màxim el recursos i infraestructures de l'Ateneu. La Secció de Música està oberta als socis, músics o aficionats interessats en els objectius proposats i està constituïda per programar, gestionar i realitzar activitats.

Durant aquest curs s'han reunit un cop al més, normalment els segons dilluns de cada mes. Des de la meua incorporació s'ha passat al primer dilluns de cada mes a les 19:30h. però a més a més es convoquen reunions extraordinàries quan es necessari. Les reunions es fan a la cafeteria de l'Ateneu, sempre i quan no hi hagi un acte previst.

Els apartats de la Secció són Aula de Música, Coral Xiroia, Schola Cantorum de Lleida, Temporada de Concerts (Dissabtes Música a l'Ateneu):

- **Aula de Música.**

Imparteix els cursos del Grau Elemental i el primer cicle del Grau Professional de Llenguatge Musical i de diversos instruments. Poden matricular-s'hi nens i nenes a partir dels tres anys, fent els cursos de sensibilització.

Els instruments que poden escollir els alumnes són, habitualment: guitarra (clàssica i elèctrica), piano, flauta travessera, clarinet, saxofon, trompeta, percussió / bateria, violí, viola i violoncel, cant i tècnica vocal.

Al mes de maig es fan les preinscripcions i la matrícula s'efectua normalment durant la segona quinzena de setembre. El curs comença a l'octubre. Els alumnes han de ser socis de l'Ateneu o fer-se'n abans de matricular-se.



Paral·lelament als cursos acadèmics s'imparteix un curs de solfeig per a adults, d'una classe setmanal (de novembre a juny) d'una hora de durada. A més de la lectura musical i de la teoria, aquest curs pretén inculcar una bona base de cultura musical i una iniciació als instruments.

Aquests i altres cursos, de diferents matèries, s'organitzen si hi ha demanda i un mínim d'alumnes.

Al mes de febrer es va fer una nova oferta promocional per a alumnes nous. Els tres primers mesos, dte. 50%.

- Llenguatge musical (des de nens/es de tres anys fins a adults).
- Instruments: piano, guitarra (clàssica i elèctrica), flauta travessera, saxo, etc., i conjunt instrumental.
- **Llenguatge musical**
 - Ingrés (nois/es de 6 a 11 anys)
- **Instruments**
 - Guitarra (clàssica i elèctrica)
 - Piano
 - Cant
 - Tècnica vocal (nens o adults)
- **Solfeig per a adults**
 - Grup A: Iniciació Grup

ALTRES ACTIVITATS DE L'AULA

- **Dia 4 d'abril de 2018:**. Audició i reunió amb les famílies. Sala Nausica 18:30h.
- **Dia 12 de juny de 2018:** Auditori Enric Granados. Audició de Final de Curs. Sala 2 a les 18:30h.





- **Coral Xiroia**

És una coral d'adults, de la qual poden formar part totes les persones a qui els agradi cantar. Els dies d'assaig són els dimarts, de les 21:30 a les 23.00 h. La dirigeix Blanca Julià i als concerts és acompanyada al piano per Meritxell Vidal.

Actuacions de la coral xiroia

- **Dia 16 de juny:** Celebració del concert de final de curs al Pati de l'IEI .a les 19:00h.
- **Dia 17 de juny:** Participació 19^a trobada de corals a Vallfogona de Balaguer. Participació al concert de fi de curs de la Coral Vallfogonina. a les 19:00h. a l'Església de Vallfogona
- **Dia 15 de desembre de 2018:** prevista actuació en homenatge a l'estimat cantaire Josep Maria Miró, dins el cicle Dissabtes Música a l'Ateneu, Concert Solidari de Nadal a l'església Nostra Senyora del Carme a les 18:00h.



- **Schola Cantorum de Lleida**

És un cor polifònic que divulga el cant gregorià de les primeres polifonies que se'n van derivar, així com de polifonies posteriors que han pres com a base el cant pla o gregorià. Hi poden participar homes i dones de Lleida i comarques que tinguin una mínima experiència musical i vulguin gaudir interpretant aquest apartat de la música antiga. Està dirigida per Enric Navàs.

Assagen els dilluns, de les 20:30h. a les 22:30h.



Actuacions de la coral Schola Cantorum de Lleida

- **Dia 28 de gener de 2018:** Concert de cant Gregorià a Verdú, en recordança de Mn. Ramon Roca. Església Parroquial de Santa Maria de Verdú.
- **Dia 29 d'abril de 2018:** Schola Cantorum al Delta de l'Ebre. L'Schola Cantorum participa a Lleida Canta, aquest any en la seva 9^aedició.
- **Dia 13 de maig de 2018: "Concert de Festa Major"** Schola Cantorum de Lleida i Cor *Arsmusica*. Cants medievals i de tots els temps, a les 18:30 a la Nau central de la Seu Vella



- **Dia 26 de maig de 2018:** A l'església parroquial de les Borges Blanques, a les 8 del vespre, després de la missa. Concert de fi de curs de l'Orfeó Terrall, de les Borges
- **Dia 16 de juny de 2018:** Tornada de l'actuació d'Arsmúsica a Lleida a Amposta. Homenatge al cantaire Josep M^a Miró.



- **Dia 27 de setembre de 2018:** Inici de curs de la Gent Gran de la UdL. a l'auditori Enric Granados de Lleida Sala 1 a les 11:00h.



- **Dia 2 de desembre de 2018:** Trobada interreligiosa. La Llotja a les 19:00h.
- **Dia 15 de desembre de 2018:** Concert a Organyà. Missa i concert a l'església parroquial a les 19:00h., Cançons gregorianes a la visita de la Seu d'Urgell.
- **Temporada de concerts. Dissabtes Música a l'Ateneu**

S'organitzen 2 cicles anuals, de febrer a abril/maig i d'octubre a desembre, amb la finalitat de donar oportunitats als intèrprets de casa nostra i d'arreu perquè puguin oferir el seu treball i el seu art en públic, atesa la mancança de sales on poder fer-ho i poder oferir a la ciutat de Lleida una temporada estable i variada de concerts, de música variada de gran qualitat. Cada cicle es compon de 4 concerts amb instruments, 1 audició comentada d'òpera i 1 concert coral.

L'organització dels cicles ha anat passant per diferents persones. Actualment Vicenç Serra s'encarrega de la organització íntegra d'aquests cicles, contractació, cartells, programes...des de l'octubre de 2018.

L'entrada és gratuïta i es fan els dissabte per la tarda a dos quarts de vuit del vespre.



Concerts "DISSABTES, MÚSICA A L'ATENEU"

Dissabtes, Música a l'Ateneu
32a TEMPORADA: 2017-2018 - Segon Cicle

Febrer, 17 - 24 de 8 del vespre
"DUO ARKÉ"
NÚRIA GARCIA, violó
JORDI FARRAN, piano

Març, 3 - 24 de 8 del vespre
"LA MÀGIA DEL SO"
FERNANDO MARÍN, viola de gamba
Obres de Tómas Roma, Maria Marín, Karl Bruch i Alid

Març, 17 - 24 de 8 del vespre
MARTA CASTELLÓ i
ENRIC PRIÓ,
piano a quatre mans

Abril, 7 - 24 de 8 del vespre
Òpera Fòrum:
LOHENGRIN, de Richard Wagner
"El naixement del drama musical"
Presentació: MARIA ÀNGELS MOLPECERES i JOSEP MALLOL

Abril, 21 - 24 de 8 del vespre
"UNIVERFADOS"
CAROLINA BLÀVIA, cantant
PANCHE MARRODÁN, piano i arranjaments
MARIONA MONTAGUT, violí

Maig, 5 - 24 de 8 del vespre
CONCERT CORAL
COR DE CAMBRA JOLIU
Director: ENRIC NAVÀS

ENTRADA GRATUÏTA

Ateneu Popular de Ponent - Pau Claris, 10 Lleida - Tel. 973 24 71 72 - A/e: apponent@ateneu lleida.cat - www.ateneu lleida.cat

Dissabtes, Música a l'Ateneu
33a Temporada: 2018-2019 - Primer Cicle

Octubre, 06 - 24 de 8 del vespre
Grup "SONSOTONS"
JORDI BALLESTEROS, piano, veu i composició
JORDI FORNOS, piano i guitarra
MARINA GARCIA, veu i percussió
ARI, viola de gamba

Octubre, 27 - 24 de 8 del vespre
"SABAT 4RTET" - Quartet de Jazz
XAVI CASTILLO, contrabaix
PEPE MARTÍNEZ, bateria
JORDI SABAT, guitarra
PERE MIRO, saxo

Novembre, 10 - 24 de 8 del vespre
DUO DE CANT I PIANO
GLÒRIA RIBERA, cant
AMALIA CALDERÓN, piano

Novembre, 17 - 24 de 8 del vespre
"HALÍR TRIO"
EDUARDO GARCIA SALAS, violí
JANA PODOLSKÁ, violoncel·la
STANISLAV GALLIN, piano

Novembre, 24 - 24 de 8 del vespre
CONCERT DE GUITARRA
"Paganini, passat i present"
RICARDO GUELLA, guitarra

Desembre, 15 - Atenció al lloc i hora!
A l'església del Carme. A les 18 h.
CONCERT D'HOLIDAS DE NADAL
CORAL XIROLA
Director: BLANCA JULIÀ

ENTRADA GRATUÏTA

Ateneu Popular de Ponent - Pau Claris, 10 Lleida - Tel. 973 24 71 72 - A/e: apponent@ateneu lleida.cat - www.ateneu lleida.cat

Dissabtes a les 19:30h. Lloc: Sala Nausica

- **Dia 03 de març de 2018:** "LA MÀGIA DEL SO" Fernando Marin, viola de gamba.
- **Dia 17 de març de 2018:** Piano a quatre mans. Marta Castelló Enric Prió
- **Dia 07 d'abril de 2018:** Òpera Fòrum: *Lohengrin*, de Richard Wagner. "El naixement del drama musical". Presentació a càrrec de Maria Àngels Molpeceres i Josep Mallol
- **Dia 21 d'abril de 2018:** ANUL·LAT. UNIVERFADOS, a càrrec de Carolina Blàvia (cantant), Pancho Marrodán (piano i arranjaments) i Marionna Montagut (violí).
- **Dia 05 de maig de 2018:** Concert Coral Cor de Cambra Joliu Director Enric Navàs
- **Dia 06 d'octubre de 2018:** 33a. Temporada: 2018/2019 primer cicle .ESPECTACLE POÉTIC-MUSICAL amb l'actuació del grup Sonsotons: Jordi



Ballesteros, piano, veu i composició; Jordi Fornos: poemes i guitarra; Marina Garcia: veu i percussions, Ari: viola de gamba.

- **Dia 27 d'octubre de 2018:** CONCERT DE JAZZ SÀBAT 4tet. Presentació del disc: "El joc dels possibles". Xavi Castillo: contrabaix Pepe Martínez: bateria Jordi Sàbat: guitarra Pere Miró: saxo.
- **Dia 10 de novembre de 2018:** Cuplets del segle XX. CUPLETS Duo: La cantant Glòria Ribera i la pianista Amalia Calderón
- **Dia 17 de novembre de 2018:** HALÍŘ TRIO Eduardo García Salas, violí Jana Podolská, violoncel Stanislav Gallin, piano Trio en la menor op.17 de Paul Juon. Trio en la menor op.50 ,de Tchaikovsky.
- **Dia 24 de novembre de 2018:** CONCERT DE GUITARRA de, Riccardo GUELLA: "Paganini, passat i present

Durant l'any també cal destacar les trobada de Cantadors de Ponent que es reuneixen a la cafeteria de l'Ateneu de Ponent.

2- SECCIÓ DANSA

En les votacions de l'Assemblea General em donen el relleu de VOCAL de Dansa. Així doncs, aquest curs passat 2017-2018 se'm fa el traspàs de Càrrec de la vocalia que accepto de molt bon grat.

Les activitats realitzades durant tot aquest curs estan explicades en aquests apartats;

1. Ballades setmanals
2. Aprenentatge
 - a. Sardanes
 - b. Tallers de Balls populars d'arreu del món
3. Sant Jordi
4. Activitats Lúdiques a la 3a Edat
5. Visita del grup de França



1- Ballades setmanals

Com cada any ha arribat setembre. S'inicia així un nou curs, comencem doncs l'activitat de les Ballades que les realitzarem un cop per setmana (dimecres de 21h a 22'30h).

Dimecres 13 de setembre començàvem amb molta il·lusió i molta empenta. Veiem que el grup és més nombrós.

Hi ha algun dimecres que no farem ball interior (local de l'Ateneu), sinó que el realitzarem a l'exterior, com el que vam ballar a la Plaça 8 de març. Una experiència molt enriquidora que segur que moltes recordeu.

2- Aprenentatge

Els dimarts de Març i Abril s'ha fet una iniciació a la sardana i val a dir que va anar molt bé. Tots els dansaires van demostrar les seves passes i tot el seu aprenentatge per la Mare de Déu de Montserrat, que vam sortir a ballar amb una rialla ben generosa i un resultat d'allò més agraït.

A primers de Març, concretament el dia 3 i 4 hem pogut gaudir de la companyia de la Núria Navàs amb un taller de balls. Una experiència, puc assegurar per part de tots, molt enriquidora i amb desig de poder repetir un i mil cops més.

3- Sant Jordi

La Diada de Sant Jordi 2018 amb un dia meravellós a nivell climatològic i a nivell d'emocions, vam poder fer la Ballada. Vam gaudir d'una grata companyia com va ser de la Cati Plana i en Pau Puig. Podem dir que aquest any la Diada dels Enamorats Catalans ens va deixar un molt bon regust de boca.

4- Activitats Lúdiques a la 3a Edat

Un punt a destacar i amb molt interès són les Ballades que hem realitzat en diferents centres. Parlem doncs del Centre del Pilar, amb un públic molt amè i col·laborador. Al centre REMS on algú ens va fer saltar les llàgrimes amb els seus aplaudiments i al centre Bonaire on vam tenir un fort recolzament per part dels participants.

5- Visita del grup de França

En darrer lloc no puc oblidar-me dels nostres companys i amics de França. Recordant el 10 d'abril podem dir que van fer un gran aprenentatge dels nostres balls i danses. La dansa francesa amb aquell esperit o la grega amb aquelles braçades que ens unien encara més. La traca final, dic amb la ma al cor, va ser la



ballada de la Sardana de Germanor tots plegats, fent que aquells aprenentatges fossin més que unes passes amb ritme, sinó un record per no oblidar.

Bé doncs, per acabar he de donar les gràcies a la nostra mestra Roser qui mai en té prou i sempre troba qualsevol excusa per buscar un forat i ensenyar-nos més coses.

La dansa no és més que un conjunt de moviments del cos. La nostra finalitat és la distracció, la unió, companyerisme i esport. És un art d'expressió, un aprenentatge primari per poder desenvolupar-nos i expressar allò que sentim.

La Sardana és la nostra dansa popular i ben alt podem dir que és la Dansa més bella de totes les danses que es fan i es desfan.

Gràcies a tothom per la confiança que m'heu donat i per poder gaudir de la vostra companyia, les vostres rialles i el vostre suport incondicional.







Com cada any en arribar setembre comencem les classes de dansa popular a l'Ateneu. I la veritat és que estàvem tots desitjosos de tornar-hi. Considerem que tenim la gran sort de pertànyer en aquest grup perquè no només ballem a l'Ateneu, sinó que també ens criden per sortir, com ha estat aquest any 2018. Hem anat diumenge 4 de novembre a les Avellanes a ballar a Plaça coincidint com el dia de la Fira de la Sal. Com sempre, molt emotiu.

No vam ballar pas sols, molts visitants s'hi van arregar i entre tots vàrem omplir la plaça acabant amb un dinar de germanor. El dia 11 de desembre ens demanen d'anar a la Plaça Sant Crist de Lleida i fem ballada. Juntament amb el grup de músics i cantaires de Ponent de la nostra ciutat.

Ens adonem que cada dia el grup creix més i és el que ens fa seguir endavant.

Ara ja hem començat amb molt d'entusiasme a preparar el 40é aniversari de l'Ateneu que tindrà el seu inici per Sant Jordi, fent la ballada a la Plaça Sant Francesc i en algun altre indret al llarg de l'any.



3-SECCIÓ D'EXCURSIONISME

Durant el 2018 i per ordre cronològic hem fet les següents sortides:

El 24 de febrer vam anar a **Reus**.

Vam fer una visita guiada pel municipi per poder apreciar l'arquitectura modernista de la ciutat. A més a més vam anar fins a l'Institut Pere Mata, situat a les afores. Va ser projectat per Lluís Domènch i Muntaner i és un hospital psiquiàtric en funcionament, però amb una part visitable, d'una gran riquesa arquitectònica. En acabar vam degustar una deliciosa calçotada.

El 10 de març vam tornar a fer senderisme, però aquest cop a les muntanyes de Montserrat.

Vàrem gaudir d'uns paisatges i vistes impressionants acompanyats del Josep Guàrdia que en aquesta ocasió també ens va fer de guia. Vam ser un grup reduït, però amb moltes ganes d'arribar al cim malgrat el desnivell.

La tarda del 29 d'abril la vam dedicar al circ. Va ser una sortida de tarda-vespre per anar fins a l'Hospitalet de Llobretat i gaudir de l'espectacle TOTHEM de la companyia del **Cirque du Soleil**.

El cap de setmana del **2 i 3 de juny** vam anar a **Tortosa i al Delta de l'Ebre**. Vam quedar meravellats per la riquesa arquitectònica de la ciutat i els Jardins anomenats del Príncep. Donen alberg a una exposició permanent sota el títol *L'home, la seva motivació i el seu destí* de Santiago de Santiago, un conjunt d'escultures que no deixen indiferent.

Per completar el cap de setmana el diumenge vam anar fins al Delta de l'Ebre i, malgrat el mal temps només d'aquesta jornada, vam poder veure d'a prop alguns dels ocells que viuen als arrossars i en aquest paisatge natural tan especial.

La gastronomia de la zona també va col·laborar a que fos una sortida molt completa.

Arribem així al **viatge de l'estiu**. Aquest any va tocar el torn a la zona italiana de **La Toscana**.

Vam anar-hi **dos grups, un del 6 al 13 i l'altre del 13 al 20 de juliol**.

El viatge de l'estiu és el més llarg que organitzem, també és el més complet. Intentem sempre combinar les visites culturals i històriques amb alguna activitat més divertida. També és un moment que aprofitem per relacionar-nos, compartir inquietuds i per crear relacions d'amistat. Vam visitar Siena, Volterra, la zona del Chianti, San Gimignano, Arezzo, Montepulciano, Cortona, Florència i una pinzellada de Cinque Terre. La gent s'ho va passar d'allò més bé i la gastronomia també va complaure.



Del 12 al 14 d'octubre i amb el nom de **Maternitat d'Elna**, vam fer la sortida més emotiva. El tema principal era l'Exili posterior a la Guerra Civil Espanyola, i per aquest motiu prenen com a base la ciutat de Figueres ens van atansar a La Jonquera (Museu de l'Exili), la platja d'Argelers on van estar milers d'exiliats, la Maternitat d'Elna on van donar a llum algunes de les espanyoles que van marxar cap a França, i la Vajol d'on va sortir el tresor de la República i des d'on van partir a l'exili el President Companys, i el president del Govern Republicà Juan Negrín, entre altres exiliats.

El 18 de novembre, una vegada més vam anar a **Barcelona**. La sortida constava de dos parts: al matí vam visitar **la Casa Vicens**, el primer habitatge projectat per Gaudí, patrimoni mundial de la UNESCO i obert al públic només des del novembre del 2017.

I per la tarda, acompanyats per una sòcia de l'Ateneu i col·laboradora de la secció de Biblioteca, vam fer un itinerari literari. Barcelona és "Ciutat de la Literatura UNESCO". La designació li reconeix l'excel·lència i obliga les ciutats que formen part d'aquesta xarxa a promoure la seva forma artística i a col·laborar internacionalment compartint bones pràctiques, i a través de projectes que assegurin que la literatura arriba a públics el més amplis i diversos possible, tant a nivell local com internacional.

Del 6 al 9 de desembre vam aprofitar per visitar la ciutat de **Màlaga** i altres municipis pròxims com Ronda, Mijas, Nerja, i les seves coves i Frigiliana que és considerat uns dels pobles més bonics d'Andalusia.

Com és ja una tradició vam fer la **Projecció de fotografies i torronada**. Aquest any el diumenge **16 de desembre** per la tarda ens van trobar a la Sala Nausica de l'Ateneu i vam visionar les fotografies de les sortides de La Toscana, Elna i Màlaga. Ens va servir per recordar, fer petar la xarrada i desitjar-nos un bon nadal i una bona entrada d'any.

4- BANC DEL TEMPS

Els valors en els que es basa el banc del temps són l'intercanvi de temps per temps, l'intercanvi de serveis, de coneixements, i d'idees.

Setmanalment es fan trobades de persones que es reuneixen per parlar en anglès, italià i francès, són reunions d'una hora de durada on s'aborden temes d'actualitat, comentaris d'esdeveniments, experiències viscudes, crítiques sobre temes d'art, o allò que van sorgint o que prèviament s'ha pactat.. El grup d'anglès i italià ha ampliat la seva activitat fent sortides lúdiques. Cada grup està coordinat per una persona voluntària. Persones voluntàries dinamitzen i tutelen els grups.



Anglès: la mitjana d'assistència setmanal ha estat de **14** persones

Italià: la mitjana d'assistència setmanal ha estat de **6** persones

Francès: la mitjana d'assistència setmanal ha estat de **23** persones

I

Quinzenalment un grup d'una mitjana de 10 persones es reuneix per a reflexionar sobre temes relacionats amb el dol que s'experimenta davant les pèrdues, una persona voluntària tutela el grup.

5- SECCIÓ DE BIBLIOTECA

Des de fa anys l'Ateneu disposa d'una biblioteca al servei dels socis però que també fa funcions de biblioteca de barri. Ofereix un espai de treball i de lectura obert a tothom, també inclou el servei de préstec de llibres tant a socis com a d'altres persones que tenen targeta de lector.

Els serveis de préstecs de llibres són sobretot de novel·les d'autors catalans o traduccions al català que venen a buscar els socis o les persones que han obtingut la targeta de lector. Preferentment aquest servei és utilitzat pels socis que participen al Club de Lectura Mensual, titulat "El llibre que he llegit".

CLUB DE LECTURA

Durant tot el curs, i amb periodicitat mensual, s'ha comentat un llibre previament llegit per el grup. Ha augmentat el núm de participants respecte del curs passat, ara som unes 15 persones habituals.

CONCURS DE COMPOSICIÓ INFANTIL

Fet al Febrer. S'hi van presentar 70 redaccions fetes per alumnes de 5è i 6è de Primària de la zona de Lleida. Es va donar un primer premi, dos segons premis i 2 tercers premis.

DIVENDRES DE LES LLETRES

Xerrades donades per la Joana Alba Cercós, amb el tema relació poesia i música

VARIS

Es va aportar els textos per la felicitació de Nadal i pel punt del llibre de Sant Jordi.



Biblioteca curs 2018

Els divendres de les LLetres

- Xerrades donades per la Joana Alba Cercós, amb el títol " Poesía que et canvia".

Altres

- Es van aportar els textos a la felicitació de Nadal i al punt de llibre per Sant Jordi.



Biblioteca curs 2018

Grup de lectura

- Durant tot el curs, i amb periodicitat mensual, s'ha comentat un llibre previamente llegit per el grup. Conduït per la Montse Torres. Molt èxit

Concurs de composició infantil

- Fet al Febrer. S'hi van presentar 70 redaccions fetes per alumnes de 5è i 6è de Primària de la zona de Lleida. Es va donar un primer premi, dos segons premis i 2 tercers premis.

6-EDUCACIÓ FÍSICA

Activitats principals

-GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

3 grups de 3 hores per setmana als matins.

3 grups de 3 hores per setmana per les tardes.

-HATHA IOGA

1 grup de 3 hores setmanals.

Altres activitats

El 5 de juny, excursió a la Seu d'Urgell, amb visita guiada pel centre històric i la catedral

i una ruta per la ciutat nova. Organitzada per l'Eulàlia Alaez.

El 17 d'octubre, realització d'una classe de zumba i d'aeroflamingo (una combinació

d'aeròbic i flamenc). Organitzada per Sunsi Farreny i Sussana Moix.

Com cada any la secció d'Educació Física de l'Ateneu col·labora amb altres entitats en

l'organització del programa Lleida camina. Les caminades són les següents:

· 4 de març. VII Caminada Peus Actius.

· 11 de març. Caminada Internacional de les Dones.

Abracem la Seu Vella (patrimoni mundial de la UNESCO).

· 22 d'abril. Caminada Cursa Balàfia Aremi.



- 20 de maig. Caminada Barris de Lleida (Organitzada per l'Ateneu Popular de Ponent).
- 16 de setembre. Caminada "A trenc d'alba. Cap a Pinyana" Amics de la Seu Vella.
- 28 d'octubre. V Caminada de la Salut Mental.
- 18 de novembre. X Marxa Nòrdica

7-SECCIÓ ARTS PLÀSTIQUES

Març: Exposició, *collages de JR Torne*.

Abril: Exposició, *Païsatges de Manel Sanchez*.

Maig: Exposició, "Oli a tres bandes" *La pintura com a lleure*.

Juny: Exposició, *Llibertat d'expressió i contra la censura*.

Octubre: Exposició de Carme Bou "*Lleida la ciutat natal*"

Novembre: Exposició, *Homenatge a Antoni Lluïda*.

Desembre: Exposició, *aquarel·la creativa, alumnes del cercle de Belles Arts*.

7-SECCIÓ MODELISME



L'activitat més important del Grup de Modelisme Ferroviari de l'Ateneu Popular de Ponent durant el curs, és la construcció



d'una maqueta modular a escala N.D' uns set metres i que representa la estació de Cervera.

Durant el curs se ha iniciat la construcció de una nova maqueta a escala Ho. També de uns set metres .

La finalitat de la seva construcció , a mes de exposar-la a la Fira Expotren ,que es fa a la ciutat de Lleida cada any, Fira de àmbit internacional pels seus expositors ,i on l'Ateneu , a part de la seva participació ,també h i es col·laborador.

Dintre de la Secció de Modelisme , Es pretén tant a motivar les relaciones interpersonals com les destreses i habilitats del membres de la Secció de Modelisme ,per aquest motiu a mes de les trobades quinzenals fen sortides fora de la Ciutat de Lleida ,visitant altres activitats fetes per diferents associacions. Aquest any les visites mes importants han estat a Martorell i Sabadell.

8-SECCIÓ HUMANITATS

Diàlegs del dilluns ACTUALITAT: Despès de les eleccions. Una nova etapa?
Dilluns, 15 de de gener de 2018

Xerrada-Col·loqui sobre la mediació
Dimecres, 24 de de gener de 2018·19:00-20:00
Descripció:"El proper dia 21 de gener de 2018, es celebrarà el Dia Europeu de la mediació, coincidint amb l'aniversari de l'aprovació pel comitè de Ministres del Consell d'Europa de la Primera Recomanació núm. R(98) 1, sobre mediació familiar.

Xerrada sobre el poble Gitano
Dijous, 25 de de gener de 2018·19:00-20:00

Diàlegs del dilluns: QUALITAT I FUTUR DE LA DEMOCRÀCIA
Dilluns, 19 de de febrer de 2018

POUM xerrada explicativa amb tècnics urbanistes i economistes
Dimarts, 27 de de febrer de 2018

Col·loqui:Centenari del naixement de Maria Aurelia Capmany
Dimecres, 7 de de març de 2018

Diàlegs del dilluns: tertúlia sobre l'actualitat
Dilluns, 19 de de març de 2018



Taula rodona sobre les Pensions
Dijous, 26 de d'abril de 2018

Taula rodona: POUM
Dimecres, 14 de de març de 2018

Recital de poesia
Divendres, 4 de de maig de 2018

Diàlegs del dilluns: Tertulia sobre l'actualitat
Dilluns, 21 de de maig de 2018

Taula rodona
Dijous, 31 de de maig de 2018·19:00-19:30
Descripció: Atès que l'actual evolució política a casa nostra.

Conferència Vincent Va Gogh, "un genio atormentado"
Dimecres, 13 de de juny de 2018

Taula rodona:70 aniversari de la Declaració Universal dels drets Humans
Dijous, 21 de de juny de 2018

Conferència: La meditació com a eina per mantenir i recuperar la salut
Dimecres, 17 de d'octubre de 2018

Recital de poesia SHAKESPEARE: TAL ÉS LA QÜESTIÓ
Dissabte, 27 de d'octubre de 2018

Xerrada- Col·loqui Beneficis de les teràpies no farmacològiques en les malalties neurodegeneratives.
Dimecres, 7 de de novembre de 2018

COMMEMORACIÓ DEL BOMBARDEIG DE LLEIDA Xerrada i projecció del documental
Dijous, 8 de de novembre de 2018

Recital de poesia SHAKESPEARE: TAL ES LA QUESTIÓ
Dimecres, 14 de de novembre de 2018

CANTADORS DE PONENT.-Trobada a la Fundació Catalunya La Pedrera té a Lleida



Dimarts, 20 de de novembre de 2018

Conferència-col·loqui sobre el mite i realitat del "Descubrimiento" i colonització espanyola d'Amèrica

Dijous, 22 de de novembre de 2018

Conferència-Col·loqui: Madame Butterfly

Dimecres, 19 de de desembre de 2018

Homenatge a Màrius Torres

Dissabte, 29 de de desembre de 2018

Cine-fòrum

Cine-Fòrum.- Títol: Sufraguistes

Dijous, 18 de de gener de 2018·19:00-20:00

Descripció:CINEMA: UN MON PER GAUDIR

Cinefòrum: RIO SIN RETORNO

Divendres, 9 de de febrer de 2018

Cinefòrum .-Títol: 100 metros

Dijous, 15 de de febrer de 2018

Cine-Fòrum: cinema amb "El nuevo testamento"

Dijous, 15 de de març de 2018

Cine-Fòrum.-Títol: Tanna

Dijous, 19 de d'abril de 2018

Cine-Fòrum: "Las vidas de Grace"

Dijous, 17 de de maig de 2018

Cine-forum: Títol. El tren de la vida.

Dijous, 18 de d'octubre de 2018

Cine Fòrum :UN MÓN PER GAUDIR Títol. Objetivo, Paris

Dijous, 15 de de novembre de 2018

9-SECCIÓ D'EDUCACIÓ FÍSICA

Activitats principals

-GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

3 grups de 3 hores per setmana als matins.

3 grups de 3 hores per setmana per les tardes.



-HATHA IOGA

1 grup de 3 hores setmanals.

Altres activitats

El 13 de novembre de 2017 s'organitzarà una activitat de S.B.K. (Salsa-Bachata-Kizomba). Ambdues organitzades per Sunsi Farré.

Com cada any la secció d'Educació Física de l'Ateneu col·labora amb altres entitats en l'organització del programa Lleida camina. Les caminades són les següents:

- 3 de març. Caminada Internacional de les Dones.
Abracem la Seu Vella (patrimoni mundial de la UNESCO).
- 19 de març. VII Caminada Peus Actius.
- 30 d'abril. Caminada Cursa Balàfia Aremi.
- 21 de maig. Caminada Barris de Lleida (Organitzada per l'Ateneu Popular de Ponent)
- 17 de setembre. Caminada "A trenc d'alba". Amics de la Seu Vella.
- 1 d'octubre. XI Caminada de Pinyana.
- 12 de novembre. VI Caminada de la Salut Mental.
- 19 de novembre XI Marxa Nòrdica.

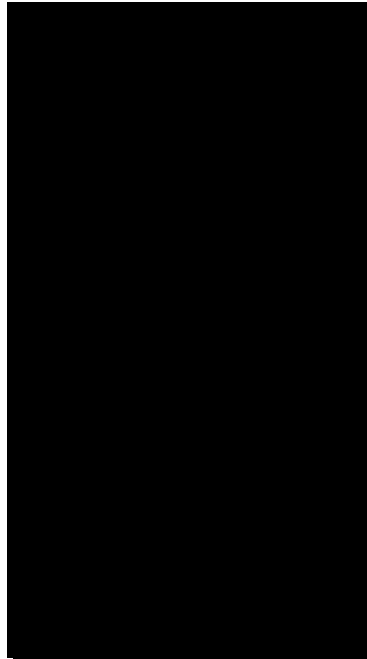
9-FOTOGRAFIA

Ja hem acabat un altre any en el que cal destacar la continuïtat dels objectius marcats en els últims anys des de la secció de fotografia de l'Ateneu Popular de Ponent, consistents en buscar i procurar activitats per als socis en que puguin gaudir d'aquesta afició i, a la vegada, millorar la tècnica, ampliar i compartir coneixements i experiències mitjançant sortides fotogràfiques, col·loquis, tallers i exposicions.

A començament d'aquest any, hem vist realitzat el repte plantejat el any passat de fer el calendari de l'Ateneu per l'any 2018. A cada una de les sortides fotogràfiques es va escollir per votació popular la foto guanyadora i, amb el recull d'aquestes fotos, es van editar 75 exemplars del calendari Ateneu 2018 al preu subvencionat de 10,- €.



CALENDARI 2018



GENER

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



FEBRER

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				



Ateneu Popular de Ponent • C/ Pau Claris, 38 • 25008 Lleida Encarni Santiago



MARÇ

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Ateneu Popular de Ponent • C/ Pau Claris, 38 • 25008 Lleida Angèle Celado



ABRIL

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Ateneu Popular de Ponent • C/ Pau Claris, 38 • 25008 Lleida Marioli Alba



MAIG

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



dl.	df.	dc.	dj.	dv.	ds.	dq.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Ateneu Popular de Ponent • C/ Pau Claris, 18 • 28008 Lleida

Antonio Tolmos



SETEMBRE

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
					I	2
3	4	5	6	7	8	9
10	II	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Ateneu Popular de Ponent • C/ Pau Claris, 18 • 28008 Lleida

Rosa M. Puigredon



OCTUBRE

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
I	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Ateneu Popular de Ponent • C/ Pau Claris, 18 • 28008 Lleida

Xavier Bendicho



NOVEMBRE

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
			I	2	3	4
5	6	7	8	9	10	II
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



DESEMBRE

dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

Aquest any hem continuat amb la mateixa tasca per fer el calendari ATENEU 2019, tenir una fotografia al calendari és un petit reconeixement i incentiu a l'esforç i la col·laboració dels participants i un recull de petites obres d'art per a la llar del qui l'ha comprat. Pel Calendari 2019 ens vam proposar fer les sortides bàsicament per Lleida ciutat.

Un altre objectiu establert per aquest any va ser el de fer dos concursos en els que la fotografia escollida, amb independència de les que van formar part del calendari, tindria un premi econòmic per deferència de SIRERA SERVEIS FOTOGRAFICS S.L. consistent en un val 50,- € per adquirir material fotogràfic,.

L'EQUIP DE LA SECCIÓ

Vocal de fotografia:	Xavier Bendicho
col·laboradors:	Encarni Santiago
	Jordi Castro
	Joan Nadal
	Rosa Puigredon
	Joan Marín

La secció es fa ressò del traspàs d'un company, en Robert Ribé, que durant anys va ser el timoner de la secció i gran col·laborador de l'actual equip.

RESUM D'ACTIVITATS FETES DURANT L'ANY



XERRADA:

Organització de l'arxiu fotogràfic. El 17 de gener de 2018 es va fer a la sala Nausica una xerrada a càrrec de Xavier Bendicho sobre, possibilitats i idees per organitzar el arxiu fotogràfic personal

TALLER:

Neteja de sensors de Càmeres digitals, a càrrec de Joan Marin. El 15 de març 2018 es va fer un curs pràctic de neteja de sensors de càmeres digitals, tothom que va assistir es va fer la neteja ell mateix de la seva màquina o l'hi va fer com a demostració en Joan.

SORTIDES FOTOGRAFQUES 2018

13 de gener 2018: **EL PONT DELS TIRANTS, sortida de tarda-vespre i nocturna.**



17 de febrer 2018: **CASC ANTIC I DIPÒSIT DE L'AIGUA, dos activitats.**



17 de març 2018: L'ESTACIÓ DE TRENS I LA LLOTJA, dos activitats.





© Xavier Bendicho

29 de maç 2018: **LA PROCESSÓ DEL SILENCI**, no participa pel calendari, però tenia un premi d'un val de 50,-€ per a material fotogràfic per gentilesa de **SIRERA SERVEIS FOTOGRAFICS, S. L.**



Foto guanyadora de REMEI



MONTAGUT



21 d'abril 2018: **PARC DE LA MITJANA.**





12 de maig 2018: **EI CORREFOCS DE LA FESTA MAJOR DE LLEIDA.**
Suspesa per la forta pluja caiguda a l'hora de començar l'activitat,

20 de maig 2018: **FESTA DE MOROS I CRISTIANS.**



**I com segona activitat CONCURS DE RETRAT DE MOROS I CRISTIANS, no participa pel calendari però tenia un premi d'un val de 50,-€ per a material fotogràfic per gentilesa de SIRERA SERVEIS FOTOGRAFICS, S. L.
Foto guanyadora de Xavier Bendicho.**



29 de juny 2018: POSTA DE SOL A LA SEU VELLA DE LLEIDA i segona activitat fotografia NOCTURNA.







20 d'octubre 2018: ELS CAMPS ELISIS DE LLEIDA, La Tardor.





**17 de novembre 2018 Sortida al MUSEU J. TREPAT DE TARREGA, per la tarda
el poble de GUIMERÀ.**





