

Desitgem que hagueu passat un molt bon estiu!
Us donem la benvinguda al curs 2010-2011 i us convidem a participar en l'activitat de l'Ateneu!

Us avancem les activitats més immediates i remarquem que els socis i les sòcies interessats/interessades haureu de formalitzar els fulls d'inscripcions als cursos i presentar-los a Secretaria els dies assenyalats pels responsables de cada secció.

Els cursos de pagament es duran a terme sempre i quan els grups estiguin formats per un mínim d'alumnes

Horaris durant el setembre:

- Servei d'informació i de cafeteria: des de les 16 fins a les 21 h
- Administració: des de les 19 fins a les 21 h

DANSA

Encetem un nou curs!

Després de les vacances tenim la necessitat de retrobar-nos i treure'ns el rovell de damunt.

És per això que a partir del dia 15 de setembre, us esperem al local polivalent de l'Ateneu (gimnàs) per seguir ballant les danses que hem après i les que aprendrem!!

Tant si ja veníeu el curs passat com si no, us esperem a tothom a ballar.

Horari: tots els dimecres de 9 a 2/4 d'11 del vespre.

A part de les ballades habituals dels dimecres, i dins dels actes de la Setmana del Llibre en Català, us proposem un taller de **DANSES DE LA MEDITERRÀNIA**.

Dissabte 18 de setembre, a les 8 del vespre, a l'Institut d'Estudis Ilerdencs. **Activitat gratuïta.**

MÚSICA

AULA DE MÚSICA 2010 - 2011

Inici dels cursos, dilluns 4 d'octubre i finalitzaran el 22 de juny de 2011

Dates d'inscripció:

El 13 i 14 de setembre de 18 a 21 h (només alumnes antics)
15 16 i 17 de setembre de 18.30 a 21 h (matrícula oberta per a tothom)

Es donaran números a partir de les 4 de la tarda (un màxim de dos per persona).

Matèries:

Llenguatge musical

- Sensibilització, iniciació, ingrés, primer, segon, tercer i quart.

- Solfeig per a adults.

Instruments

- violí, viola, violoncel, guitarra (clàssica i elèctrica), flauta travessera, clarinet, saxofon, bateria, trompeta, cant i tècnica vocal (per a joves i adults).

Conjunt coral i conjunt instrumental.

CORAL XIROIA

La coral Xiroia, d'adults, iniciarà els assaigs el dimarts **14 de setembre**, a les 21.30 h, a la Sala Nausica.

Per participar-hi, encara que recomanable, no és imprescindible tenir coneixements musicals. Animeu-vos a formar part de la coral. Gaudireu de la música en companyia de tots nosaltres.

SCHOLA CANTORUM

Us convidem a la primera actuació del **cor de gregorià SCHOLA CANTORUM DE LLEIDA**

Dimarts 14 de setembre Lloc: IEI Hora: 20 h
Activitat dins dels actes de la Setmana del Llibre en Català. **ENTRADA GRATUÏTA.**

El cor començarà els assaigs d'aquest curs el dimarts dia 7 de setembre a 2/4 de nou del vespre.

Lloc: sala Polivalent (Gimnàs)

DISSABTES, MÚSICA A L'ATENEU

Temporada 2010-2011

Primer Cicle

Us avancem els dos primers concerts que es faran durant el mes d'octubre

9 d'octubre: *Recital de piano*
Jonathan Fernández, piano

23 d'octubre: *Concert de música de cambra*
TRIO SPOHR
M. Teresa Garrigosa, soprano
Roser Berengueras, piano
J. Jacint Gisbert, clarinet

Lloc: sala Nausica.

Hora: ATENCIÓ CANVI D'HORARI.

Aquest curs els concerts començaran a les **19.30 h**

ESCOLTISME

Inscripcions a l'AE ALOSA!

Tens entre 6 i 17 anys? Vine a l'Agrupament Escolta Alosa! les inscripcions ja estan obertes!

Com inscriure's?

- **Telèfon:** 697 98 18 13 (Ares) 675 55 23 80 (Roc) 669 67 20 08 (Gemma)

- **Ateneu Popular de Ponent els dies:**

Dijous 9 de setembre: 10 h a 13 h i 17 h a 19 h

Divendres 10 de setembre: 10 h a 20 h

- **La pàgina web:** www.escoltes.org/aealosa

Quan fem els caus? Ens trobem els dissabtes a la tarda de 16,30 h a 18,30 h

Aproximadament un cop al trimestre farem una sortida i a l'estiu de campaments!

Inici del curs 2010/2011 el proper dissabte, 2 d'octubre.

EDUCACIÓ FÍSICA

Un nou curs s'obre i us oferim fer esport amb agilitat, dinamisme i passar-nos-ho molt bé amb totes les activitats.

La **presentació** de totes les activitats de la secció es farà el **dilluns 4 d'octubre, a les 19 h** al gimnàs de l'Ateneu. Comencen la primera setmana d'octubre i finalitzaran la darrera setmana de juny de 2011.

Inscripcions: abans del 24 de setembre.

Fer esport és fer salut i us hi esperem a tots i totes.

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Horaris de matí

dilluns, dimecres i divendres: de 9.15 a 10.15 h
de 10.30 a 11.30 h
dimarts i dijous: de 9.30 a 11 h

Horaris de tarda i vespre

dilluns i dimecres: de 16 a 17 h
de 19 a 20 h
de 20 a 21 h
dijous: de 19 a 20 h
de 20 a 21 h
divendres: de 16 a 17 h

HATA IOGA

dimarts i dijous: de 17 a 18.30 h

IOGA DE POLARITAT

Horaris: Adults: dimecres, de 17.15 a 18.45 h
Adults + infant: 1 hora i mitja un dissabte al mes
Us informarem de les dates en el proper bull.

EXCURSIONISME

PAISATGES D'OCCITÀNIA L'Arieja i el Llenguadoc del 9 al 12 d'octubre

Us proposem endinsar-nos a l'Occitània per conèixer entre d'altres: el Castell de Foix, el "Camp dels Cremats" a Montsegur, el riu soterrani de Labouiche", Mirepoix (típica bastida), els burgs medievals de Sant-Guilhem-li-Désert i la Couvertourade, el Circ de Navacelles, les 9 rescloses de Fontsernes, Tot plegat una sèrie de visites a llocs declarats patrimoni monumental del Llenguadoc. Podeu trobar més informació a la Secretaria de l'Ateneu i a l'espai WEB

www.ateneulleida.cat/seccions/excursionisme

(properes activitats)

Per reservar les places de l'autocar:

- Telefoneu al 973 247 172 el dia 7 de setembre, dimarts, de 10 a 12 h del matí i totes les tardes a partir d'aquest dia.

- O per correu electrònic:

excursionisme@ateneulleida.cat, fins al 6 de setembre.

Venda dels tiquets:

- Dies 14 i 15 de setembre (dimarts i dimecres) de 19 a 20.30 h

MONESTIRS DE LA RIOJA i més 11 i 12 de setembre

Us recordem les dades de pagament per als qui esteu apuntats a aquest viatge: 1 i 2 de setembre (dimecres i dijous) de 19 a 20.30 h.

Hi ha previst repetir l'excursió els dies 6 i 7 de novembre.

BIBLIOTECA

EL LLIBRE QUE HE LLEGIT

Us avancem la lectura del llibre proposat que comentarem el mes d'octubre.

Us anunciarem la data en el proper bull.

Maletes perdudes, de Jordi Puntí, Editorial Empúries

FOTOGRAFIA CURSOS

Taller de fotografia digital bàsica , amb
càmeres compactes

Durada: 10 hores

Dijous dies: 30 setembre, 7, 14, 21, 28 d'octubre.

Horari de: 19.45 h a 21.45 h

Taller de fotografia digital bàsica, amb
càmeres reflex i compactes avançades

Durada: 20 hores

Dijous dies: 4, 11, 18, 25 de novembre. 2, 9, 16 de
desembre. 13 i 20 de gener.

Horari de: 19.45 h a 21.45 h

Trobades fotogràfiques:

Últim divendres de cada mes, no festius,
a l'Ateneu Popular, per parlar i compartir
experiències relacionades en el món de la
fotografia. De 20 a 21.30 h

Informació i inscripcions a secretaria: fins el 24 de
setembre



Ateneu Popular de Ponent

Pau Claris, 10

25008 Lleida.

Telèfon secretaria: 973 24 71 72

Fax: 973 24 99 10

Adreça electrònica: ateneu@ateneulleida.cat

Pàgina Web: <http://www.ateneulleida.cat>

Edita: Ateneu Popular de Ponent.
Il·lustració: Montse Mezcuca Cau. Imprimeix: Imprès Servei.
D.L.: L-744-1986.



SETEMBRE